



**INVITATION
TIL
VENDELBOLOEBET**

2010

Lørdag den 21. august





**Vendelboløbet
2010
Lørdag den 21. august**

Så er det sidste chance for at få formen pudset af inden det går løs med årets store stævne Tour de Gudenå.

Vendelboløbet kan regnes for en af etaperne i "Touren", idet der både roes på Ryå, på lavt vand samt på åben fjord. Der er dog ingen overbæring.

Vendelboløbet er 22 km og er for alle roere. Det tilstræbes at udskrive løb i alle klasser samt havkajak. Præmier uddeles i løb med min. 3 både.

Instruktion, registrering og udlevering af startnummer foregår kl. 10.00 på løbsdagen ved AAK's klubhus på Søsportsvej 10 i Aalborg.

Første start er kl. 12.00 (se turbeskrivelsen).

Deltagerne skal selv sørge for transport til startstedet i Åbybro.

Der vil være mulighed for at købe øl, vand og sandwich i klubben efter løbet. Det er muligt at campere på plænen eller overnatte i klubhuset

Tilmelding sendes til:

**Thomas Sønnichsen
Tlf.: 2171 5185
E-mail: ths@kruger.dk**

Tilmelding og betaling senest onsdag den 18. august 2010

Benyt venligst vedhæftede tilmeldingsblanket (rekvirér evt. som excel-fil)

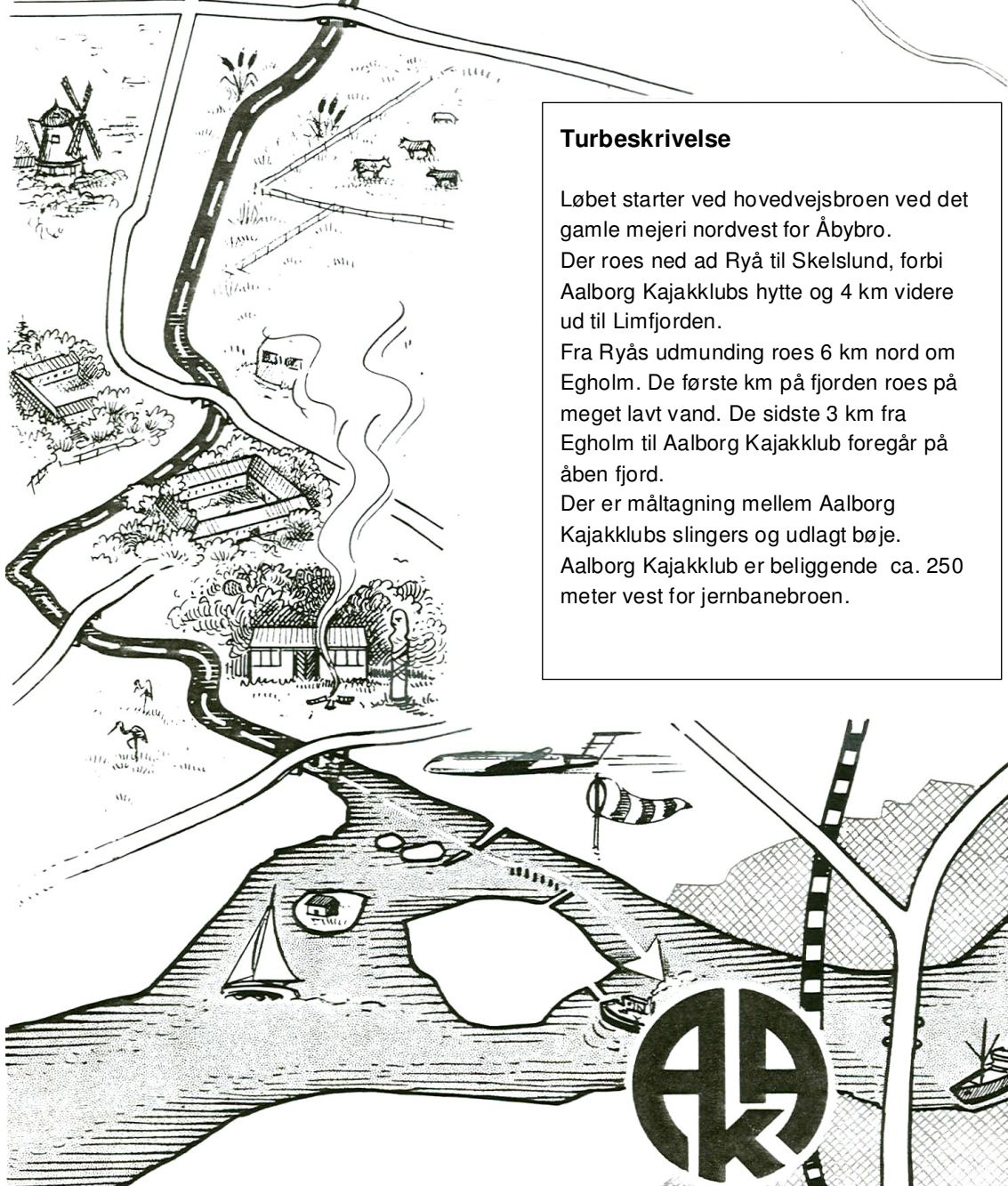
Betaling foretages på konto: 9366 - 4572197757

Husk at anføre navn samt VB2010 på betalingen

Startgebyr pr. deltager er kr. 100,00
(Eftertilmelding kr. 150,00)



Vendelboløbet



Turbeskrivelse

Løbet starter ved hovedvejsbroen ved det gamle mejeri nordvest for Åbybro.

Der roes ned ad Ryå til Skelslund, forbi Aalborg Kajakklubs hytte og 4 km videre ud til Limfjorden.

Fra Ryås udmunding roes 6 km nord om Egholm. De første km på fjorden roes på meget lavt vand. De sidste 3 km fra Egholm til Aalborg Kajakklub foregår på åben fjord.

Der er måltagning mellem Aalborg Kajakklubs slingers og udlagt bøje.

Aalborg Kajakklub er beliggende ca. 250 meter vest for jernbanebroen.